



## Wir sind für dich da:

- wenn du Probleme mit Mitschülerinnen oder Mitschülern hast, ...
- wenn du dich ausgegrenzt fühlst, ...
- wenn du öfters Kopfweg, Bauchweg, Probleme mit dem Schlafen oder Essen hast, ...
- wenn du Sorgen in der Familie hast, ...
- wenn du dir Sorgen über einen Freund oder Freundin machst, ...
- wenn dich sonst etwas stark bekümmert, ...

## Gemeinsam neue Schritte setzen

---

Wir sprechen mit dir über deine Sorgen und Fragen und überlegen mit dir gemeinsam, was dir weiterhelfen könnte.

## Vertraulichkeit

---

Unsere Gespräche sind vertraulich. Ohne deine Zustimmung wird nichts aus unseren Gesprächen weitergegeben.

Du darfst für ein Gespräch in einer Schulstunde fehlen. Melde dich bitte beim Klassenvorstand oder der(m) jeweiligen Lehrerin oder Lehrer ab.

## Sprechstunde und Kontakt

---

Du erreichst uns zu den Sprechstunden im Raum 257.

Du kannst per E-Mail mit uns Kontakt aufnehmen.

Du kannst uns am Gang ansprechen.

## Sprechstunden

B. Griehser:  
Mi. 6. Stunde

R. Sams:  
Do. 4. Stunde

Raum 257

Prof. Mag.<sup>a</sup> Barbara Griehser



E-Mail  
[barbara.griehser@htldornbirn.at](mailto:barbara.griehser@htldornbirn.at)

Prof. Dr. DI Rudolf Sams



E-Mail  
[rudolf.sams@htldornbirn.at](mailto:rudolf.sams@htldornbirn.at)